

بسم الله الرحمن الرحيم



- ۱- شیوع استعمال قلیان در زنان ایرانی و مقایسه آن با زنان خارج از ایران
- ۲- عوامل موثر برگرایش استعمال قلیان در زنان سراسر دنیا کدامند ؟
- ۳- چه عواملی زنان را به سمت ترک تشویق می کند ؟

## چرا زنان؟

آمارهای سراسر جهان گویای افزایش میزان مصرف قلیان در زنان نسبت به مردان می باشند.

بر اساس درک زنان **مقبولیت اجتماعی قلیان** نسبت به سیگار بیشتر است.

زنان در مقایسه با مردان **نگرش مثبت و وابستگی بیشتری** به استعمال قلیان دارند.

مصرف قلیان سرگرمی خانواده‌ها از جمله زنان

مردم قصد ترک قلیان دارند اما زنان تمایل به مصرف دارند

**عوارض استعمال** قلیان در زنان بیشتر از مردان است.

WHO در سال ۲۰۱۰ روز جهانی بدون تنباکو را "**جنسیت و تنباکو با تاکید بر روی زنان**" نام نهاد.

## شیوع استعمال قلیان:

- مصرف قلیان پس از سیگار، **دومین اپیدمی** جهانی
- استعمال قلیان امروزه به عنوان یکی از مسائل مهم جهانی مخصوصاً در کشورهای مدیترانه شرقی مانند **کشورهای عربی، ترکیه و ایران** مطرح شده است
- ارتباط استعمال قلیان با بیماریهای جدی
- میزان **۲-۳** برابری استعمال قلیان در میان زنان ایران در مقایسه با زنان سایر کشورها

## ساخت کوزه قلیان



## قلیان جهیزیه عروس



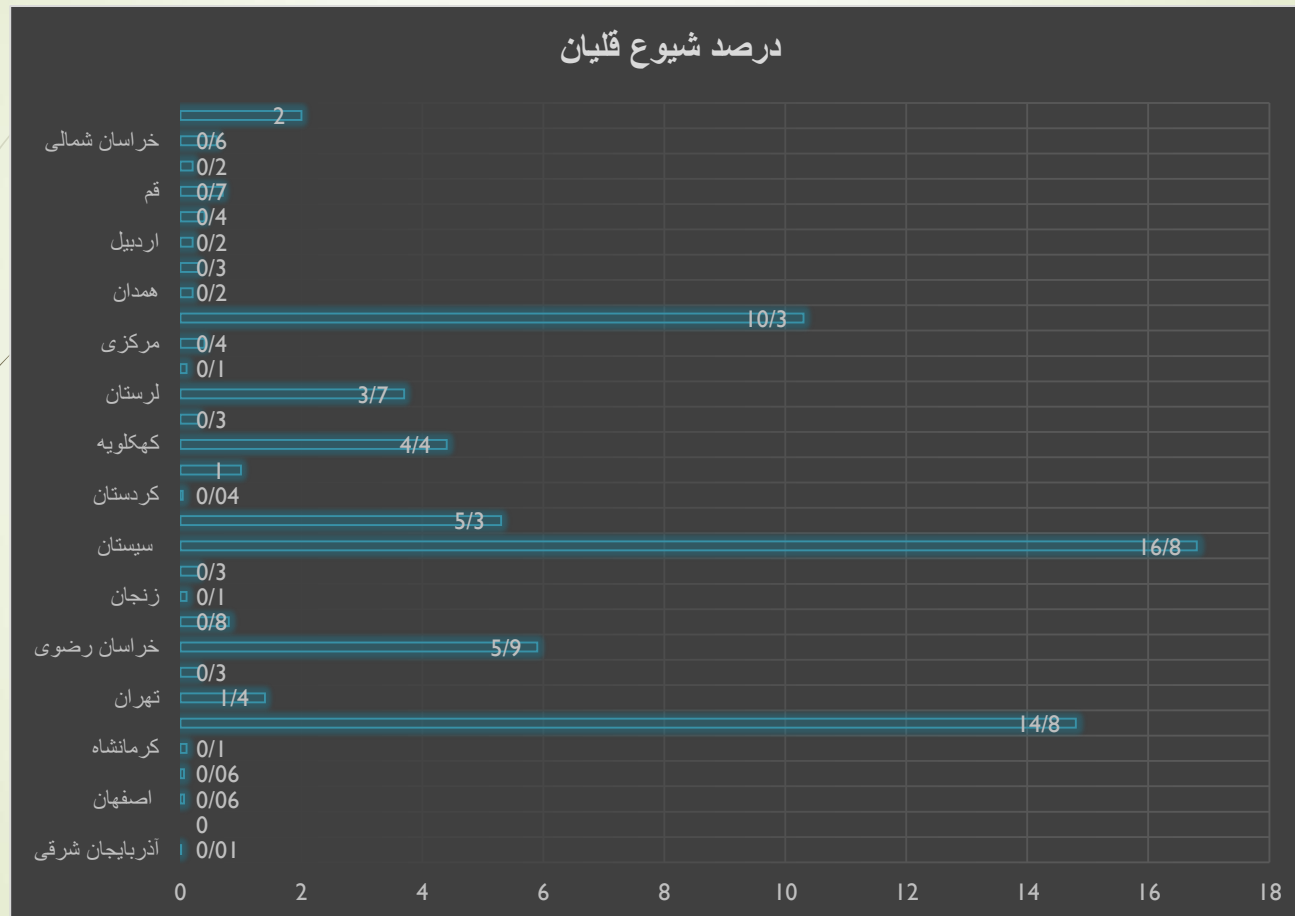
## کشت تنباکو



استعمال قلیان در  
استان هرمزگان از  
دیرباز ریشه فرهنگی  
دارد.

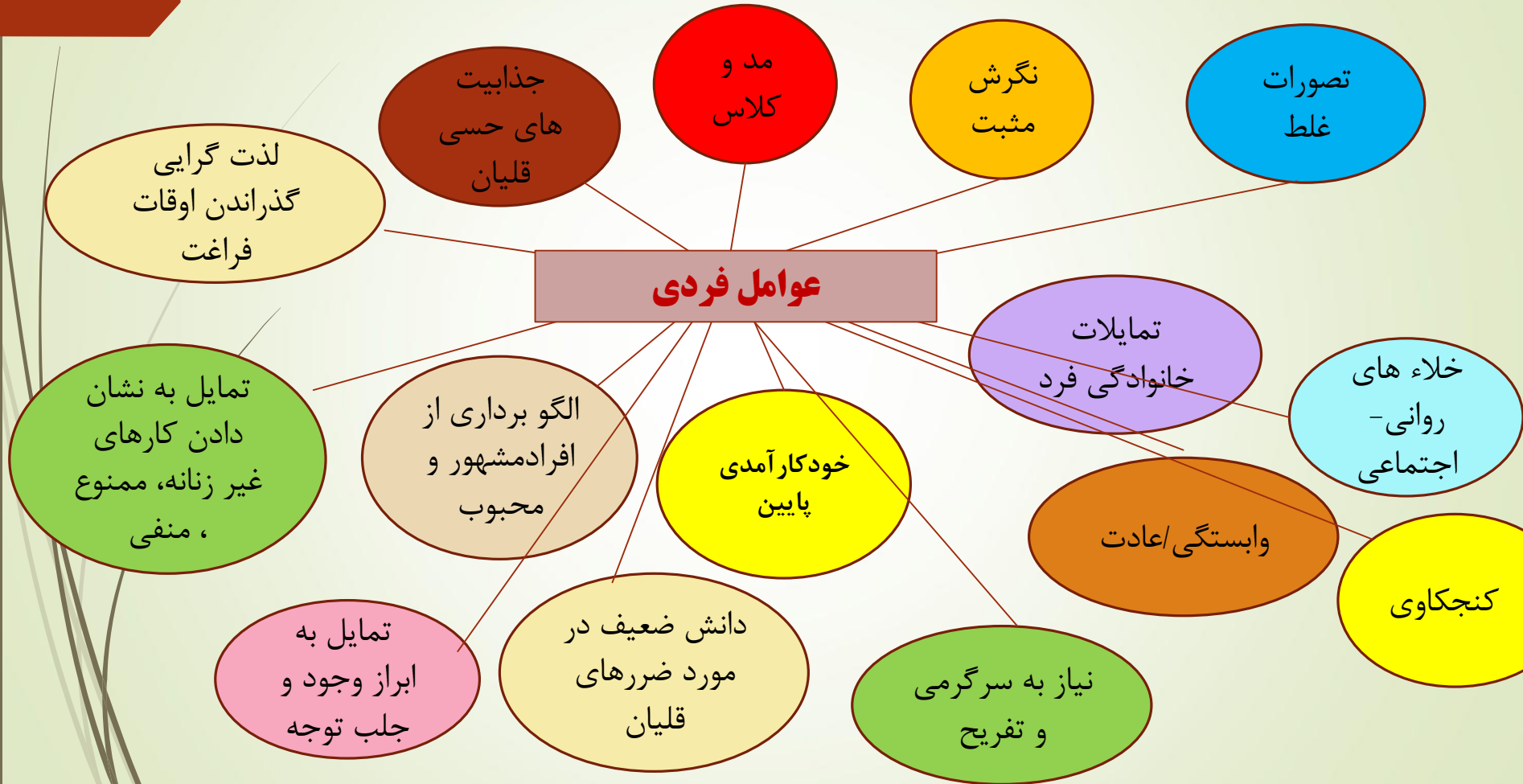
- شیوع مصرف قلیان در بین زنان استان  
هرمزگان (۱۰/۳٪)، ۹-۱۰ برابر استان  
های دیگر
- رتبه سوم استان هرمزگان از نظر میزان  
استعمال قلیان

# شیوع استعمال قلیان در سال ۲۰۱۷ در میان زنان ایرانی





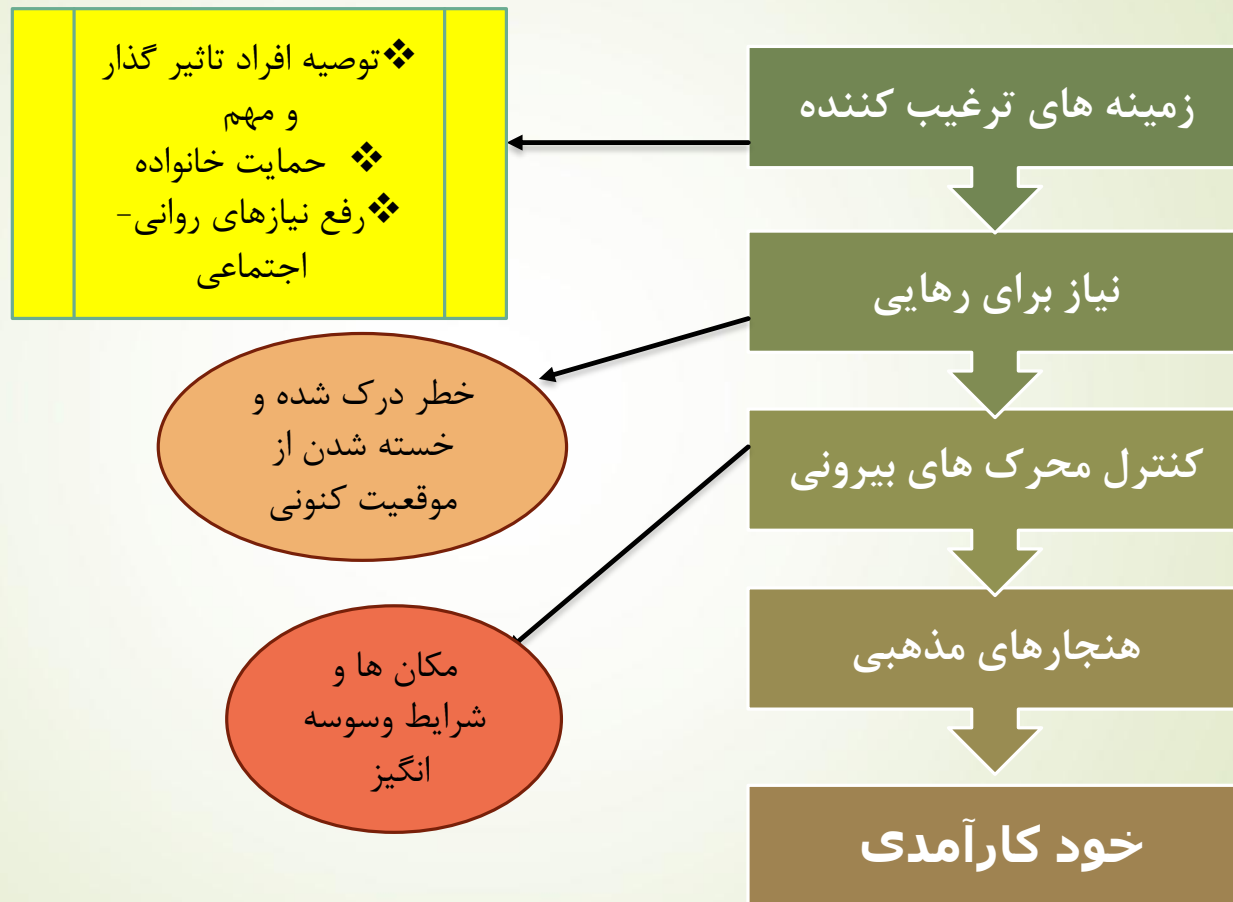
# عوامل موثر بر گرایش استعمال قلیان







## چه عواملی زنان را به سمت ترک تشویق می کند



# اجزای مهم یک مداخله تاثیر گذار در ترک قلیان



نیازسنجی دقیق



مشارکت گروه هدف



رویکرد بوم شناختی

## نیازسنجی دقیق گروه هدف

بر اساس نیازسنجی دقیق از گروه هدف می توان عوامل رفتاری و غیر رفتاری موثر بر استعمال قلیان را کشف و بر اساس آن عوامل برنامه های آموزشی هدفمندی را طراحی نمود.



## مشارکت گروه هدف

یکی از چالش‌های عمده ترک دخانیات **عدم مشارکت گروه هدف** در مداخلات هست، در میان بزرگسالان میانگین شرکت در برنامه‌های مداخله ۲ درصد است، عدم مشارکت، یکی از موانع مهم ترک دخانیات هست که اگر موفق به غلبه بر این موانع نباشیم بعید است برنامه‌های ترک دخانیات بتواند تأثیرات مورد انتظار را به‌جای بگذارد



مشارکت گروه هدف و ذینفعان در تمامی مراحل طراحی برنامه مداخله می‌تواند یک برنامه اثربخش باقابلیت پذیرش بالایی را تهیه نماید.

## رویکرد بوم شناختی

در یک مداخله موثر علاوه بر عوامل فردی باید به عوامل خارج از کنترل فرد ( عوامل محیطی توجه نمود). تا بتوان یک مداخله جامع و موثر داشت .

اطرافیان قلیانی نیز نقش مهمی در شروع مصرف قلیان در زنان ایفا می کند و مداخلات پیشگیری و ترک دخانیات باید بر اطرافیان تمرکز کنند.

ممنون از توجه شما

